

# LA RESILIENCIA

Es la capacidad de los seres humanos para adaptarse y reponerse ante alguna adversidad, superándola y saliendo fortalecido, siendo una mejor persona.

## **Semana del 7 al 11 de mayo**

“En medio de la dificultad reside la oportunidad” ...Albert Einstein

## **Semana del 14 al 18 de mayo**

“Problema es la oportunidad de dar lo mejor de ti”

## **Semana del 21 al 25 de mayo**

“Superar los problemas me hace más fuerte y más sabio”

**resiliencia**

del latín: *resilio*

*re-* (volver)  
*salire-* (saltar)